



LE CORSICA RAID 2015, vu par l'équipe

RAID VALLEE DE POUPEL 1

3eme au classement General

Jour J-5 : Découverte du parcours.

Nous recevons par mail le parcours du Corsica Raid 2015. Cette année il y aura 301km et 9000mD+ à effectuer. Beaucoup de Kayak (70km), et avec le peu de coup de rame effectué, cela risque d'être difficile. De plus, énormément de course à pied et très peu de VTT sont prévus.

Jour J-1 : Départ pour l'île de Beauté !

Il est 4h30 du mat'. Après des mois de préparation, c'est le grand départ pour la Corse et en avion s'il vous plaît ! Décollage de Nantes à 6h30, direction Ajaccio.

Arrivée sur l'île de Beauté à 8h30. C'est le début de la course. Nous devons récupérer la voiture, les VTT, le Kayak, les combinaisons et être à Bastia avant 14h00. Bien attendue, il est 17h00 et après de multiples galères avec le Kayak nous débarquons à Bastia.

On s'installe dans le camping prévu par l'organisation, tout près de Furiani. Nous retrouvons l'autre équipe de RVP venue en voiture. Installation de la tente, check du matériel obligatoire, et récupération des maillots, cartes, cartons de pointages pour l'ensemble du Raid. C'est déjà l'heure de dormir, demain grand départ du Vieux Port de Bastia.

Jour J1 : Vieux Port de Bastia – Vieux Port de Bastia

Aujourd'hui c'est le grand départ, donné du vieux Port de Bastia (difficile à trouver d'ailleurs). Il est 13h00, les équipes s'élancent toutes les 2min. Pour nous la course débute à 13h48 exactement ! C'est Roro et Thib' qui s'y collent pour les 9 premiers kilomètres de Kayak. Rien de bien compliqué, il faut effectuer une petite boucle dans le vieux port puis longer la côte pour pointer un poste et revenir. 1h10 plus tard l'aller/retour est réalisé. Il faut maintenant partir en Trail où un 1000mD+ attend David et Roro. Pas de perte de temps, les gars repartent aussi sec. Toute la montée est difficile pour Rodolphe qui souffre de la grosse chaleur, mais que la vue est belle au sommet du Serra di Pigno !! La descente se fera à bloquer en compagnie du gros team québécois. Arrivée au CP, le chrono est arrêté pour aujourd'hui. David et Thib' repartent pour un petit trail patrimoine. Le but : Répondre à des questions culturelles sur la vieille ville de Bastia. Dix questions, chaque bonne réponse rapporte une bonification d'une minute... 10/10 pour Raid Vallée de Poupel ! C'est la fin de cette première étape. Nous sommes classés 3^{ème} à 1minute d'une équipe espagnole et à 2min des Québécois, quelle surprise ! Il ne faut rien lâcher, il reste encore 5 étapes et 4 jours de course !

Jour J2 : Plage de l'Ostriconi – Lumio

Il faut se réveiller tôt en ce deuxième jour. Toutes les équipes sont déplacées à 40 min de Bastia pour prendre le départ sur la plage de l'Ostriconi.

Aujourd'hui, c'est la grosse étape de Kayak, 32km d'une traite !! Arrivée sur le parking, il faut dans un premier temps, transporter le Kayak pendant 10min sur l'épaule pour rejoindre la plage. Il est 8h30, le départ est donné. David et Thib débutent la première portion de 11km. Toujours rien de compliqué, il faut ramer, ramer, ramer... De temps en temps des balises sont positionnées sur des petites plages. Cette première portion est effectuée en 1h20. David laisse sa place à Roro et nous sommes la 5^{ème} équipe à repartir pour cette deuxième portion de 14km. Les premiers ont déjà 10min d'avance...

Au large de l'île Rousse, la vue est magnifique, on en oublierait presque la douleur dans les bras ! Ça fait plus de 3h30 que les équipes sont parties de la plage de l'Ostriconi. La deuxième portion de Kayak s'achève et Thib laisse sa place à David pour les 7 derniers kilos !

Pour cette troisième et dernière portion un allé retour de 3,5km à effectuer avec une balise à pointer à l'extrémité ! Rien de bien compliqué ! David et Roro sont de retour au bout de 1h00, les premières équipes sont repartis il y a déjà plus de 30 min. Toujours en 5^{ème} position David et Thib repartent pour 8km de Coasting (Trail au bord de la mer).

Il faut longer la côte mais pas facile de trouver le chemin. Il y a beaucoup de single et les cartes ne sont pas précises. Nous arrivons temps bien que mal à nous orienter. De plus, la chaleur est étouffante et tire sur les organismes... En moins d'une heure ce coasting est terminé. Roro a préparé les VTT. Il repart avec Thib pour 25 bornes qui s'annoncent terribles...

Les premiers kilomètres se font bien, les gars récupèrent même quelques équipes mais une crevaision vient tout chambouler... La bombe anti-crevaision ne fait rien, il faut changer la chambre et la pompe fonctionne mal. Bref, 10 minutes de perdues. Le moral est au plus bas, beaucoup d'équipes nous ont doublés. Thib paye les efforts pour récupérer le temps perdu... et une longue portion de portage nous attend... Et malgré les difficultés à s'orienter (merci l'altimètre), Roro et Thib arrivent à Lumio en compagnie, encore une fois, des québécois !

Il reste un trail de 6km et 350mD+, David et Roro s'y collent. Thibaut est dans le dur, le VTT a laissé des traces. La montée est très raide, un poste nous attend au sommet du village de Lumio. La vue est belle. Il faut redescendre pour effectuer un rappel de 20m...

Cette longue journée de 75km est terminée. Le village de Lumio nous offre à manger, et ça fait du bien ! Le classement tombe, nous sommes 2^{ème} à 25min des espagnols ! Les québécois nous talonnent à 4min ! On est resté dans le coup...

L'organisation nous informe que le lendemain, la deuxième partie du trail sera annulée et remplacée par 35km de VTT autour de Calacuccia. La météo annonce de gros orages en début d'après-midi !

Jour J3 : Etape de jour : Bonifato – Calacuccia

Pour cette troisième étape, nous devons encore une fois nous lever tôt (4h00). Cette étape est annoncée difficile sur le légendaire GR20. Il est 6h00, le départ est donné de Bonifato. David et Thib partent vite. Ils veulent mettre la pression sur les espagnols...

La pente s'élève vite, nous essayons de creuser l'écart. Toutes les relances se font en trotinant. L'ascension se fait à un bon rythme. Les Espagnols nous ont toujours en visuel, ils ne sont pas très loin, 1 à 2min.

Ça fait 1h30 que les équipes sont parties. Le sentier se fait de plus en plus technique et thib commence à payer les efforts du début. Les Espagnols viennent de nous rejoindre, nous faisons route vers le sommet ensemble...

Sur la fin de l'ascension, ils prennent légèrement le large. Thibaut ne se sent pas au mieux. Le sommet est atteint au bout de 2h30, nous apercevons les espagnols, ils sont à 2min. Le début de la descente est très technique mais la vue sur Asco est encore une fois magnifique. Un contrôle de sac surprise attend les équipes en plein milieu de la descente. Tout le monde est arrêté 2min. C'est tout bon pour nous.

Il n'est que 9h00, David et Thibaut arrive à Asco, en deuxième position. Le Chrono est arrêté. Comme prévue hier, la deuxième partie du trail est annulée. Il faut faire 2h00 de voiture pour rejoindre Calacuccia et enfourcher les VTT.

Rodolphe et David s'élancent, il fait beau et chaud ! Les premiers kilomètres se font bien, mais un gros nuage noir se rapproche de nous ! Quelques kilomètres plus tard l'orage est là. On se couvre et il pleut de plus en plus fort. David commence à être dans le dur. Le moral n'est pas vraiment au rendez-vous...

Nous terminons temps bien que mal cette difficile section VTT en 3h45. Les Espagnols, plus à l'aise, on prit une large avance.

A l'arrivée, un nouveau contrôle des sacs, plus poussé, est effectué sur toutes les équipes. Ils manquent du matos pour nous... 30' de pénalité !

Il faut maintenant se reposer, il faut enchaîner la section de nuit. Départ 22h00 de Calacuccia.

Jour J3 : Etape de Nuit : Calacuccia – Porto

Les équipes sont plus ou moins reposées. Il est 21h50, il faut rejoindre le centre de Calacuccia pour prendre le départ de cette longue étape de nuit.

Il est 22h00 pile, Rodolphe et Thibaut s'élancent en VTT. Un 4x4 amène les équipes au pied de la cote (8km, 600mD+). Les fauves sont lancés. Les espagnols mènent d'entrée un train d'enfer. Nous restons au contact !! Toutes les équipes décrochent du wagon. On ne lâche pas le morceau. Rodolphe est même plutôt en forme et veut aller un peu plus vite. Thibaut préfère gérer, il doit enchaîner avec le trail.

Nous arrivons en haut de cette longue cote au bout de 45min. Il ne reste plus que les espagnols et Raid Vallée de Poupet !! Pas de frontale derrière nous.

Nous attaquons ensuite une longue portion faux-plats montants et descendants sur des pistes roulantes ! RAS !

Déjà 2h00 que nous sommes partis. Au loin des frontales arrivent à pleine vitesse. Ce sont les québécois. Ils nous doublent. Tout le monde se regarde et les laisse filer...

Ces 32km de VTT finissent par une longue montée sur route, jusqu'au col de Vergio. Roro pousse Thib qui est dans le dur.

00h30, la section VTT se termine en compagnie des espagnols. Les Québécois sont repartis il y a 5min. Rodolphe laisse sa place à David pour le trail de 25km (400mD+ et 1800mD-). Thibaut est dans le dur et essaye de se ravitailler...

Nous effectuons une transition plus rapide que les espagnols. Nous sommes seuls, l'objectif est de revenir sur les québécois !

David donne le rythme dans cette première descente technique. Thibaut se refait rapidement la cerise puis à l'approche d'une piste nous rattrapons les québécois ! Le moral est bon, et nous continuons notre petit bonhomme de chemin en laissant les québécois sur place... Au bout d'une 1h20, au premier CP, nous sommes en tête. Une fois le village d'Evisa traversé, une longue descente technique nous attend avant de remonter sur le village d'Ota. David donne toujours le rythme et Thibaut vérifie l'itinéraire. C'est bon, la descente technique est passée. Nous attaquons la petite montée vers Ota (200mD+).

Il est 3h00 du mat'. Les camels bags sont vides. Heureusement, une fontaine coule dans ce charmant petit village !!

Toujours seuls au monde, il ne reste plus beaucoup de kilomètres à parcourir !!! Nous empruntons une longue portion de route avant de retrouver de nouveau un chemin. L'arrivée est proche, mais la fatigue se fait ressentir. David et Thibaut commencent à avoir quelques hallucinations... Les cadavres de vaches, personnes de l'organisation et sac à dos ne sont que des rochers... Bref. Il est 4h20 du mat' et nous arrivons en tête avec 20min d'avance dans le magnifique centre bourg de Porto ! Il est temps d'aller rejoindre Rodolphe au camping d'à côté pour enfin dormir un peu ! Une longue journée nous attend dans 2h30...

Jour J4: Porto – Piana – Cargèse

Il est 6h15, Thibaut se réveille... suivi de David et Rodolphe. L'étape de nuit à laisser des traces. Tout le monde a de petites mines. Quasi rien n'est avalé au petit dej', les estomacs sont douloureux... Il faut trouver la force de mettre les combinaisons, une petite nage en mer de 300m attend David et Rodolphe.

Il est 8h00, nous apprenons l'abandon des québécois, sur douleur gastrique... Et le départ est donné toutes les 2min par l'ordre inverse du classement.

Nous sommes deuxième, on s'élanche donc en avant dernière place !! La Nage réveille tout le monde et le petit trail de 1km est rapidement effectué.

David cède sa place à Thibaut pour les 7km de kayak. La mise en route est difficile, mais la vue sur les calanques de Piana est superbe !! Nous arrivons en même temps que les espagnols dans le bas de Piana, sur une petite plage. Il faut remonter le kayak sur le parking situé 400m plus haut. Les ennuis commencent.

Le kayak est tellement lourd que nous ne savons pas comment le remonter, sur l'épaule ? En le tirant par terre ? Nous essayons tout !

Au bout d'un quart d'heure, le parking est à vue. Les derniers 50m sont fait dans la douleur... Il faut maintenant remonter sur Piana, 400mD+ à effectuer sur peu de kilomètres. Roro est dans le dur mais le rythme est correct !

Nous arrivons sur Piana. Thibaut laisse sa place à David qui part sur le canyon. Rodolphe a pris le temps de manger et a récupéré.

Encore 100mD+ à faire pour s'y rendre. Nous rentrons dans le canyon en 7^{ème} position. La première partie se passe bien, mais arrive le moment fatidique. Un concurrent saute dans la mauvaise vasque juste devant nous... La personne de l'orga chargée de la sécurité doit absolument le remonter et ne veut pas nous laisser passer. Trente minutes plus tard, nous pouvons enfin finir le canyon et rejoindre Piana.

Il est 14h45, l'organisation ne nous laisse pas repartir en VTT.. La pénalité va être salée ! Seul 5 équipes sont reparties, dont les espagnoles (1^{er}) et Los Bomberos 81 (3^{eme}). Nous reprenons donc la voiture pour rejoindre le départ du Trail de 7km (350mD+) le long de la mer. David et Thibaut repartent rapidement pour avaler ces 7km. La première montée est rapide mais David est à la peine ! Une petite erreur d'itinéraire dans la descente nous fera faire 1km et une frayeur de plus... Et oui, quand un paysan vous intimide avec un fusil sur le siège de son 4x4, il y a de quoi avoir peur. Cette erreur nous met un petit coup au moral, heureusement l'arrivée est tout près ! David est rincé, Roro rentre en action et enchaine avec Thib sur un coasting de 10km. Rien de bien compliqué, il faut longer la côte. Le parcours est « casse-pattes », il y a beaucoup de relance et Thibaut en paie le prix cher... La longue plage avant de remonter sur le charmant village de Cargèse assomme Thibaut, de plus les camels sont vides depuis plusieurs kilomètres. Arrivée sur Cargèse, Thibaut crac et donne sa place à David pour finir le petit trail patrimonial dans le village (4km). Ce n'est pas long mais les petits dénivélés à franchir sont difficiles surtout sous la chaleur étouffante qui est présente depuis ce matin !

La journée a été longue, nous allons nous installer dans le camping qui est déjà plein... Beaucoup d'équipes n'ont pas continuées le Raid après le canyon, certaines sont restées bloqué 4h00... Il est déjà 22h00, nous allons au dodo, il reste une 6^{ème} et dernière étape demain !

Jour J5 : Ajaccio – Pitrusedda

Dernière nuit sous tente et dernière journée de Raid. Il fait toujours aussi beau et chaud !! Il est 7h00, nous prenons notre petit dej' tranquille avant d'effectuer le petit transfert en voiture vers Ajaccio pour prendre le départ de la première section Kayak de la journée !! Il est 9h00, les équipes s'élancent. David et Rodolphe se charge de faire les 11 premiers kilomètres qui seront un supplice pour David...

Les gars arrivent au premier CP, à plus de 10min des premiers... Rodolphe reste dans le Kayak et Thib remplace David.

Les gars remontent quelques équipent et arrivent sur le canyon marin. Pas de perte de temps, il ne faut pas se faire avoir comme hier. On enfile vite les combis et c'est parti. Tyrolienne qui tombe dans la mer pour commencer, vient ensuite des petits sauts de 2-3mètres puis pour finir un beau saut de 10m !! Excellent !!!Par contre il faut nager 300m pour revenir sur la rive. Pour corser la chose, Roro avait pris son sac avec lui... Du coup, vêtements, bouffe, frontale... trempés ! (beau moment de rigolade quand on y repense).

Nous restons tout de même dans la course, il faut reprendre une dernière fois le kayak (5km). Roro donne sa place à David et nous repartons en 5^{ème} position, les premiers sont à 15min. Une petite balise à pointer et cette dernière section de kayak est vite avalée malgré tout ! La plage de Pitrusedda accueille l'arrivée de cette section kayak. David laisse une nouvelle fois sa place. Il y a maintenant un VTT de 24km et 650mD+, Thibaut et Rodolphe repartent rapidement. A peine un kilomètre est effectué lorsque Rodolphe se rend compte qu'il est dégonflé sur l'avant... Petite engueulade dû à la fatigue, on regonfle et c'est reparti, à une bonne allure... La première montée est vite avalée, nous avons doublé une équipe. La descente est assez technique dans des petits singles, il faut faire attention. Dernière montée de 150mD+ et une longue descente encore une fois technique nous attends.

Arrivée au CP, les espagnoles repartent juste sur le trail Orientation. David récupère la carte et repart avec Thibaut 5min plus tard.

Le rythme est soutenu pour cette dernière épreuve du Raid. Les balises s'enchainent bien, nous doublons à nouveau une équipe.

A l'approche d'une balise, nous entendons les espagnoles. Nous arrivons à leur niveau, ils sont surpris de nous voir ici !! David veut accélérer mais Thibaut ne peut pas. Nous décidons de rester avec eux.

Le reste du trail se fera en compagnie des espagnoles. Il est aux alentours de 17h30, ça y est le Corsica Raid est terminé...

Le buffet de fin de Raid récompensera toutes les équipes sur le podium. Et c'est avec joie que nous montons sur la troisième marche !! Derrière les castrais Los Bomberos81 et les Espagnoles de Two Nav Terre de L'Ebre