



LE CORSICA RAID 2014, vu par l'équipe CAP OPALE

(2eme au classement général !!)

JOUR 1 : PIETROSELLA

Après un sympa petit dej à la mairie de Pietrosella (il fait déjà chaud !), Les équipes se rendent sur la plage pour un petit trail de 500m qui permettra d'embarquer sur les kayaks. Philippe et Christian démarrent pendant que Mathieu prend le premier tour d'assistance. Le team embarque en tête de peloton mais se fait rapidement lâcher par les bateaux en fibre. A l'issue de ces premiers 6 km de kayak, Christian repart sur le coastering avec Mathieu puis sur un magnifique Canyon marin à Sette Nave. Un petit retour à la nage, le retour en coastering dans les rochers, et c'est parti pour encore 6km de kayak.

A l'issue de cette section, Philippe reprend la course avec Mathieu en 3e position pour la première section VTT du raid (28km pour 610m+). **Lafuma** et **LSN** sont devant, Mathieu a du mal à rentrer dans la carte et commet une erreur d'orientation qui permet à **Trail endurance** de passer devant. **Cap Opale** termine 4ème de cette première journée plutôt satisfaisante.

JOUR 2 : BASTELICA - COZZANO

Premier trail décisif du raid : 32km pour 2400m+ avec un magnifique passage annoncé dans la neige sur la crête de Scaldasole. Philippe et Christian restent au marquage de **Lafuma** et **LSN** pendant la totalité de la section, un changement s'opère à Capannelle où Mathieu remplace Philippe pour les 13 derniers km qui empruntent le GR20 jusqu'au col de Verde. Christian et Mathieu font une très belle descente et se retrouve en tête à la fin du trail, quelques minutes avant **Lafuma**. Nouvelle section VTT, Mathieu et Philippe roulent fort et un bon choix d'orientation leur permet de prendre le large. Finalement c'est avec près de 15 min d'avance que **Cap Opale** remporte cette étape, ce qui leur permet de monter provisoirement sur le podium. L'équipe va se reposer avant le trail de nuit chez les sympathiques pompiers de Cozzano avant de revêtir le maillot bleu de vainqueur d'étape (et 10kg de saucisson Corse gagnés au passage !).

JOUR 2 : CUZZA – ALTA ROCCA (Trail de nuit)

Départ à 22h de l'épreuve tant redoutée de ce raid, qui déterminera probablement les premières places (42km avec 2270m+ et un passage à 2000m). C'est Christian et Philippe qui s'y collent, Mathieu ayant le moins d'entraînement à pied des 3 équipiers. Le trail est très technique et rend la progression lente, les assistants n'ont pas le droit d'intervenir avant 7h du matin à Bocca di Laronu. Mathieu se rend sur le point d'assistance précédent à 6h et n'a pas de nouvelles de l'équipe. Un autre assistant qui remontait la route avec son véhicule les a vus (ouf !) dans la descente bitumée du col de Bavella. Mathieu rejoint l'assistance autorisée à 7h tapantes, Philippe et Christian sont allongés à même le sol (ils sont arrivés en 4e position de ce trail) et essaient de dormir un peu. La nuit a été très difficile (Philippe d'est tordu la cheville 5 fois !) et ils ont des difficultés à s'alimenter avant de repartir. Mathieu étant frais, il va faire la journée complète du Lundi pour soulager au mieux ses courageux équipiers.

JOUR 3 : ALTA ROCCA

Départ à 8h pour Mathieu et Christian (qui a fait nuit blanche !) sur un magnifique canyon. Le temps est neutralisé après la marche d'approche, et cette section est un pur bonheur avec des toboggans et descentes en rappel dans l'eau fraîche. Le chrono redémarre au retour du canyon et Philippe est déjà prêt à repartir sur la plus grosse section VTT du raid (60km pour 2520m+). La section démarre par la montée du col de Bavella (13km) et la chaleur est déjà écrasante ! Le tracé emprunte des portions du célèbre sentier « Mare à Mare », très technique pour des VTTistes du Pas-de-Calais ! Philippe souffre du manque de sommeil et de la déshydratation, c'est normal il aura été un peu « sacrifié » au dépens de Christian et Mathieu qui doivent rester lucides pour l'orientation. Quelques torrents et ruisseaux de fonte des neiges permettent de se rafraichir et de s'hydrater mais il est très difficile de s'alimenter par cette chaleur. Les 2 équipiers auront mis près de 6h pour effectuer les 60 km !

Dernière épreuve de cette journée décisive : un trail aux balises en aller-retour. Christian s'est refait une santé et Mathieu souffre pour le suivre dans la montée ; nous croisons les 3 équipes de tête qui ont une avance confortable sur nous mais Christian reste dans l'allure et l'équipe récupère un peu de temps sur **Trail Endurance** qui souffrent également. Cette journée aura marqué les organismes et **Cap Opale** se classe 4e de l'étape.

JOUR 4 : ALTA ROCCA – MONICIA D'AULLENE

Départ à 5h du mat pour une section VTT de 50km. Les équipes doivent suivre une voiture ouvreuse avant la première balise, mais le train imposé par **Lafuma** est déjà soutenu. Les premiers sentiers s'enquillent rapidement (il fait noir dans les sous-bois !) et les 4 premières équipes du classement général sont devant. Philippe se trompe de sentier et Mathieu doit laisser filer les 3 autres équipes. Pas de chance pour **Trail endurance** qui doivent resserrer leur plateau de pédalier, Cap Opale se retrouve alors en « chasse-patate » derrière **Lafuma** et **LSN** qui se relaient sur les portions de route. Mathieu force un peu l'allure sur une des rares portions plates du raid, Philippe suit sans difficultés – il a bien récupéré - et le duo rejoint les 2 équipes de tête (apparemment surprises) au pont Ortolo à 14km de l'arrivée VTT.

Après un bref repos et une neutralisation pour départ groupé en kayak, Mathieu et Christian enchainent sur un magnifique parcours côtier de 32km entre Tizzano et Chevano, **Lafuma** et **LSN** sont devant avec leurs kayaks en fibre. Au 24e km, un changement est possible et Philippe remplace Mathieu à l'avant du bateau. L'assistance est rendue stressante par les bouchons sur la route vers Chevano et Mathieu arrive sur la parking en même temps que ces 2 équipiers qui sont en train remonter leur bateau ! Christian se prépare rapidement pour effectuer le coastering-trail de 14km vers Monica et Mathieu qui oublie le carton de pointage de la section doit faire un rapide aller-retour pour rien. Les 2 équipiers réalisent une très belle section et reprennent un peu de temps aux 2 équipes de tête, malgré la chaleur qui devient insupportable pour courir. Christian termine la section avec des frissons, le coup de chaud est là, et il va devoir continuer sur la course d'orientation avec Philippe ! Et c'est reparti pour Philippe et Christian sur une longue Course d'orientation « patrimoniale » dans le maquis, cette section durera plus de 4h pour Cap Opale, et Philippe rentrera avec une belle entorse, Christian avec une balise en moins, mais l'essentiel est assuré : 3e place sur cette étape.

JOUR 5 : LECCI

Dernier jour, il faut assurer cette 2e place au général ! Le départ est donné à 9h ce qui a permis aux équipes de passer (enfin !) une bonne nuit. Départ groupé pour 50 km de VTT, c'est toujours le duo de cyclistes Philippe-Mathieu qui s'y colle, l'orientation a l'air assez simple sur cette dernière section de vélo du raid mais ce n'est pas le moment de faire des erreurs. **Lafuma** et **LSN** prennent les devants dès les premières pentes, et l'équipe se retrouve avec **Trail endurance** pour faire l'ensemble de la section, un bon moment de partagé sur cette dernière partie de manivelles, sous une chaleur écrasante. A l'arrivée de ce parcours le temps sera neutralisé pendant quelques minutes avant le départ kayak. Christian rentre en course avec Philippe pour une magnifique navigation côtière de 18km entre Pinarellu et Benedettu. Beaucoup d'équipes sont devant car seuls les 4 premiers du classement provisoire ont réalisé la totalité de la section VTT. Les 2 payeurs font une belle remontée et à l'arrivée Christian décide de faire une transition éclair pour partir sur le coastering avec Mathieu, en effet ils réaliseront le meilleur temps de cette épreuve. Après une assistance compliquée par la circulation, Philippe arrive juste à temps avant le départ de la dernière CO pour donner la carte et le carton de pointage à ses équipiers qui, là encore, vont réaliser le meilleur temps sur cette section d'orientation le long de la magnifique baie de San Ciprianu. Le raid est terminé car, d'un commun accord, les 4 équipes de tête décident d'effectuer la dernière petite boucle de kayak en groupe, ce qui permettra d'apprécier un peu mieux le panorama.

CONCLUSION

Un raid magnifique, engagé, durci par la chaleur mais l'équipe n'a rien lâché même si les **Lafuma** étaient intouchables. Les 3 vétérans se sont très bien complétés et c'est probablement leur expérience et leur cohésion qui leur a permis d'accéder à cette place d'honneur. Maintenant place à la récup, surtout pour Philippe qui a le droit aux béquilles pendant 2 semaines !