

CORSICA RAID 2012

Adventure
May 26 to 30

Disciplinas:

- Descenso de barrancos- Travesía acuática
- Coasting
- Ciclismo de Montaña
- Trekking

- Secciones noche
- Kayak de Mar
- Secciones cuerda
- Mountain Trail
- Orientación

" En 1994, el primer Raid Córcega Adventure fue trazado como un



un gran circuito a través de todo el golfo de Ajaccio "

Este nuevo **Córcega Raid Adventure** se llevará a cabo en Córcega, por supuesto, y en un itinerario de la nueva, seguirá manteniendo en secreto y sólo se revela en la semana antes del inicio de la competición.

Córcega es el paraíso de la carrera de aventura: la montaña, con el permiso del mar, desierto, río y nieve!

En el mar, en una zona delimitada, **competidores, equipados con gafas, tubo y aletas, tendrá que identificar, en un tiempo prefijado (menos de una hora), (fauna y flora submarina), gusinos a las indicaciones suministradas en el road book.**

Al final de la prueba en tierra, los equipos tendrán que responder a las preguntas de los organizadores de reconocer los diferentes tipos de terreno y fauna.

Un equipo se compone de tres corredores. Cada equipo debe tener un vehículo de asistencia, en las zonas donde los cambios serán posibles (aproximadamente 2 a 3 al día). Cada equipo también puede acoger a uno o más periodistas del equipo que asegure el equipo de una cobertura de los medios y las imágenes exclusivas de su participación en el ataque.

En la sección de la carrera, sólo dos corredores realizarán las secciones. En cada punto de asistencia, se podrá relevar a uno de los componentes del equipo, sin penalización alguna.

Asistencia: El corredor que no está en carrera es el asistente, sin embargo, la asistencia o equipo de apoyo juega un papel clave en el éxito del equipo. Es el equipo de apoyo que se ocupa de la buena marcha de todas las cosas tales como: preparación del equipo, comidas, meriendas y hacer de todo, desde un punto a otro. También está presente en todos los puntos de asistencia. En el campamento, es el equipo de apoyo el que mantiene todo en su sitio.

Reportero del equipo: Los equipos que deseen tener un interés de los medios harían bien de contar con un reportero o tener reporteros del equipo, tras ellos en la carrera. Un reportero del equipo puede ser un periodista de su diario, o una o varias revistas, un reportero y un camarógrafo de un canal de televisión local o nacional, el corresponsal de una radio o un medio de internet ...

Aquí tendrán que introducirse, completamente al espíritu de un verdadero corredor de Córcega.

Es el momento de la carrera de presentación, administrativa y verificación de equipos, donde los competidores van a lo largo de la calma para recibir el libro de ruta indispensable siempre - sin el cual no se puede iniciar la carrera. Para obtener el libro de ruta, todo debe estar en perfecto orden.

El miércoles, todos los corredores deben llegar por la tarde. Entonces, es hora el esperado momento de la entrega de premios!

Carrera del curso y la progresión:

El campo de juego ha sido completamente rediseñado cada año. Se mantiene en secreto y sólo se revela la semana antes del inicio cuando le damos la road book.

No siempre va a estar bien marcado, el Raid Adventure Córcega. El famoso curso "irregul" (Bad) ha sido concebido por tratar a más de un equipo en buenas condiciones, y la creación de grandes lagunas en el ranking. Para llegar a un punto de control a menudo existen diferentes maneras de llegar. **Depende de cada equipo, elegir teniendo en cuenta sus capacidades físicas y el talento de orientación del navegante.**

Cada equipo debe contar con un navegante experimentado, capaz de leer los mapas y que descifrarán las rutas a seguir, teniendo en cuenta la diversa información que figura en el libro de ruta y está con la única ayuda de una brújula o un altímetro.

Algunos CE, así como CE, tienen un horario de cierre. Los horarios de cierre están indicados en el road-book o directamente se informara a los equipos, cuando sea necesario.

Un equipo neutralizado debe ser recogido por su asistencia, y después de un traslado por carretera, entrará en la carrera de nuevo un poco más.

Este sistema de tiempo se ha configurado para permitir que los equipos de menor fortaleza la oportunidad de disfrutar plenamente de Raid de Córcega, ser capaz de hacer las secciones de la carrera más increíbles y emocionantes, en lugar de perder su motivación en algunos tramos de la carrera, en la que se habría perdido demasiado tiempo.

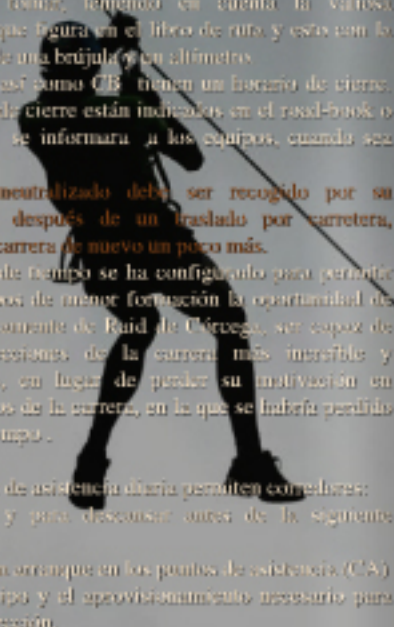
Logística:

Varios puntos de asistencia diaria permiten corredores:

- Recoger y para descansar antes de la siguiente sección.
- Para tener un arranque en los puntos de asistencia (CA)
- Para el equipo y el aprovisionamiento necesario para la siguiente sección.

Por la noche el campamento, la organización establece un campamento, o un establo en el pueblo, o un vivac natural, sin infraestructuras ...

www.corsicaraid.com





Otras aventuras

Victoria del equipo :

Raid del Segre- Borges Trail en el Corsica Raid

Tras cinco días de raid, el equipo catalán llegó primero a la línea de meta con un tiempo de 35 horas. 20 equipos inscritos, de 8 nacionalidades diferentes, ingleses, nuevo zelandeses, surcoreanos,



belgas, etc ... se disponían a superar más de 400 kilómetros de duras secciones de carrera a pie, mountain bike, kayak de mar, barranquismo, circuitos de cuerdas, por zonas de alta montaña como Babella o la costa sur de la isla.

El Corsica Raid se trata de una de las pruebas internacionales con más prestigio, y en esta edición cumplía 17 años y se notó algunos cambios respecto a otras ediciones. Al final de cada etapa se celebraba una vistosa ceremonia en la que se vestía a los líderes de la prueba con el maillot amarillo con entrega de premios y aperitivo, como si un final de etapa del Tour de Francia se tratara.

La carrera fue muy disputada desde el primer día, entre los dos primeros equipos, llegando a meta el último día a tan sólo 4 minutos de diferencia. La segunda plaza se la llevó el equipo militar francés GMPA y completando el podio en más de dos horas de los primeros el equipo francés Trail Endurance. Esta edición 2011 comenzó con un trail de montaña de dos horas por las montañas de Bastia. Un trail que era como una etapa prólogo de 18 kilómetros donde se vestía el primer líder con el maillot amarillo.

Segunda etapa: Comenzó con un trail con una sección de orientación específica y una prueba de cuerdas que llevó a los equipos hasta el cauce del río Golo donde esperaba una sección de 7 kilómetros de río hasta desembocar en el mar y 15 kilómetros más siguiendo la costa hasta la famosa playa de Les Sables de Biguglia, situada al sur de Bastia. Una sección muy dura debido al fuerte viento en contra oleaje que hizo sufrir de lo lindo a los kayakers. Y para acabar el día, un coasting de 10km por la misma playa.

Tercera etapa: Estuvo marcada por 2 barrancos espectaculares, el Purcarrachia y Risseau de Vacca, muy acuáticos, donde los corredores pudieron rapelar, saltar y nadar por agua cristalina. Le siguió una sección muy técnica de bicicleta por senderos de la zona de Zonza, seguida por una sección también de bicicleta larga por pistas y algunas trialeras de Quenza.

" Xavi R
Albert V
Xavi Zap

se llevan
edición d
convertir
primeros
en conse



Cuarta etapa: El inicio fue la misma noche a las 22h, con una sección de trail nocturno, donde la

lluvia, el frío, el viento, los fuertes desniveles fueron los protagonistas de la sección. Varios equipos llegaron más allá de las 7 de la mañana del día siguiente a una estación de esquí en más de 1700 m. La segunda sección de la cuarta etapa salía del puerto de Bavella y daba la vuelta a las Agujas de Bavella siguiendo el mítico GR20, conocido como el más duro del mundo. Los equipos tuvieron que superar un trekking exigente con un fuerte desnivel. En este punto de la carrera se empezaban a ver las caras de cansancio y las secuelas de una noche muy dura donde los primeros equipos sólo han dormido 3 horas. A destacar que los dos primeros equipos, Raid del Segre-Borges Trail i el equipo Militar Francés GMPA entraron en meta al ensamble, imponiendo un fuerte ritmo desde la salida y donde los equipos perseguidores entraron a más de 45 minutos de diferencia. Le siguió una sección decisiva para el equipo catalán, donde pudo recortar más de 22 minutos con la bicicleta de montaña, con un tramo de descenso, donde la clave estuvo la técnica de descenso y la orientación. Al final de esta etapa el equipo Raid del segre-Borges Trail se colocó el maillot amarillo al GMPA y se colocaba líder con 5 minutos de diferencia.

Quinta etapa: Y última etapa del raid fue muy emocionante para todos los equipos pues la diferencia entre el equipo catalán y el francés era sólo de 5 minutos en los 4 días que ya traían de carrera. Así pues el espectáculo estaba asegurado. Una primera sección a pie por acantilados de Bonifacio seguido por un coastering de 18km recorriendo la costa sur de Córcega. El equipo francés consiguió recortar un minuto al equipo español. Le siguió una sección de cuerdas, escalada y un circuito de tirolinas. La última prueba se disputó en la misma ciudad de Bonifacio, donde una orientación urbana por el casco antiguo del pueblo llevó al equipo español a lo más alto de podium.

Fuente: Xavi Rodríguez



Rodríguez.
lana y
ater
la victoria de la F7º
el Corsica Raid
ndose en los
no franceses
guirlo.